

Wochenkarte



11.03. - 15.03.2019

Montag:

Pasta ^{A/Weizen;} mit Schinkensahnesoße ^{A/Weizen;; G; 2;3;6}

Musl.: Putenschinken-Sahnesoße ^{A/ Weizen, G;, 2;3}

Veg.: Spaghetti ^{A/ Weizen;} mit Pesto ^G und Kirschtomaten
Obst

Dienstag:

Paniertes Schweineschnitzel ^{A/Weizen} mit Jägersoße ^{A/Weizen}
und Wedges

Musl.: paniertes Putenschnitzel ^{A/Weizen}

Veg.: paniertes Zucchini schnitzel ^{A/Weizen,Dinkel; C; I}
Möhrenrohkostsalat ^I

Mittwoch

Gemüse Eintopf ^I mit Baguettebrötchen ^{A/Weizen,Gerste}
Pfirsichquarkspeise ^G

Donnerstag:

Putengeschnetzeltes in Schnittlauchrahm ^{A/Weizen, G;}
mit Spätzle ^{A/Weizen}

Veg.: Sojageschnetzeltes ^{A/Weizen,; F; G; I}
Obst

Freitag:

Kartoffeltaschen ^G mit Kräuterquark ^{G;I}
und Gemüsestiften