

Wochenkarte



16.09. -20.09.2019

Montag:

Pasta ^{A/Weizen} mit Spinat-Sahnesoße ^{A/Weizen, G}
Blattsalat mit Balsamicodressing ^{I;J}

Dienstag:

Bratwurst mit Erbsengemüse ^{A/Weizen; G}
und Kartoffeln
Musl.: Geflügelbratwurst ^{I;J}
Veg.: Vegetarische Bratwurst ^{A/Weizen; F; I; J}

Mittwoch:

Möhreneintopf ^I
mit Mehrkornbrötchen ^{A/Weizen;K}
Himbeer-Quark ^G

Donnerstag:

Paprikagulasch von der Pute ^{A/Weizen, I}
mit Spätzle ^{A/Weizen}
Veg.: Paprika-Tofugulasch ^{A/Weizen;F}
Bohnensalat ^{G;I;J}

Freitag:

Seelachsfilet im Backteig ^{A/ Weizen; D;G;J}
mit Dillsoße ^{A/Weizen, G} und Reis
Veg.: Wurzelgemüse-Reispfanne ^I mit Fetakäse ^G
Obst