

Wochenkarte



18.03. - 22.03.2019

Montag:

Bunte Nudeln ^{A/Weizen;} mit Broccoli-Sahnesoße ^{A/Weizen; G}
Obst

Dienstag:

Hähnchenbrust "natur" in Soße ^{A/Weizen;I}
Spätzle ^{A/Weizen} und Mais ^{F;I}
Veg.: Sellerieschnitzel ^{A/ Dinkel; C; I}

Mittwoch:

Broccoli -Käse -Medaillon ^G mit Rahmsauce ^{A/Weizen ;G}
und Kartoffeln
Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{J;I}

Donnerstag:

Gulaschsuppe ^{A/Weizen;I} vom Rind
mit Ciabatta ^{A/Weizen;}
Veg.: Tofu-Gulaschsuppe ^{A/Weizen;F;I}
Kirschquarkspeise ^G

Freitag:

Hokifilet Meunière ^{A/Weizen; G;J} mit Reis und
leichter Currysoße ^{A/Weizen;G}
Veg.: gefüllte Teigrollen „asiatisch“ ^{A/Weizen,Dinkel;C;F}
Obst