

Wochenkarte



11.10.-15-10-21

Montag:

Möhreneintopf ^{A/Weizen; I} mit
Vollkornbrötchen ^{A/Weizen, Dinkel; K}
Krapfen mit Himbeerfüllung ^{A/Weizen ;G;C}

Dienstag:

Schweinegeschnetzeltes ^{A/Weizen;G} mit Paprika und Reis
Musl.: Putengeschnetzeltes ^{A/Weizen;G}
Veg.: Soja-Paprikageschnetzeltes ^{A/Weizen;F;G;I}
Blattsalat mit dunklem Balsamicodressing ^{J;I}

Mittwoch:

Vollkornnudeln ^{A/Weizen}
mit Ratatouille-Tomatensoße ^{A/Weizen; G}
Fruchtquarkspeise ^G

Donnerstag:

Putenbraten in Soße ^{A/Weizen}
mit Apfelrotkohl und Kroketten
Veg.: Nuggets ^{A/Weizen;C}

Freitag:

Seelachsfilet in Ciabattapanade ^{A/Weizen,}
mit Kartoffeln und Remouladensoße ^{C;G;I;J}
Veg.: Gefüllte Tomate mit Hirse und Fetakäse ^G
Obst

Mit Ausnahme der Fisch-, Geflügel- und Fleischwaren stammen alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

**** Die Allergene Gluten, Eier, Fisch, Soja, Milch/ Lactose, Sellerie und Senf werden in unserem Betrieb verarbeitet ****