



11.10. - 15.10.2021

Montag:

Möhreneintopf ^{A/Weizen; I} mit
Mehrkornbrötchen ^{A/Weizen, Gerste F; K}
Kirsch-Michel-Schnitte ^{A/Weizen;C;G}

Dienstag:

Schweinegeschnetzeltes ^{A/Weizen,G} mit Paprika und Reis
Musl.: Putengeschnetzeltes ^{A/Weizen;G;I}
Veg.: Soja-Paprikageschnetzeltes ^{A/Weizen; F;G;I}
Blattsalat mit dunklem Balsamicodressing ^{J;I}

Mittwoch:

Vollkornnudeln ^{A/Weizen}
mit Ratatouille-Tomatensoße ^{A/Weizen}
Fruchtquarkspeise ^G

Donnerstag:

Putenbraten in Soße ^{A/Weizen, Gerste; J}
mit Apfelrotkohl und Kroketten ^G
Veg.: Nuggets ^{A/Weizen; F}

Freitag:

Seelachsfilet in Ciabattapanade ^{A/Weizen,}
mit Kartoffeln und Remouladensoße ^{C;F;G;I;J}
Veg.: Gefüllte Tomate mit Hirse und Fetakäse ^G
Obst