

Wochenkarte



10.01. - 14.01.2022

Montag:

Pasta ^{A/Weizen;Dinkel}
mit Tomatenrahmsoße ^{A/Weizen;G}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{G;I;J}

Dienstag:

Hähnchencurry ^{A/Weizen;G} mit Zucchini,
und Reis,
Veg.: Möhren-Zucchinicurry ^{A/Weizen,G}
Obst

Mittwoch:

Jumbo Seelachssticks ^{A/Weizen;Roggen;Hafer}
mit Rahmspinat ^{A/Weizen;G} und Kartoffeln
Veg.: Polentasticks ^G
Obst

Donnerstag:

Frikadelle ^{A/Weizen; C;I;J} in Rahmsoße ^{A/Weizen;G}
Leipziger Allerlei ^{G;I} und Kartoffeln
Musl.: Geflügelfrikadelle ^{A/Weizen; C;J}
Veg.: Gemüsefrikadelle ^{A/Weizen; Dinkel; C}

Freitag:

Kürbiscremesuppe ^{A/Weizen,G} mit Baguette ^{A/Weizen}
Grießbrei ^{A/Weizen;G} mit Sauerkirschen