



20.03. - 24.03.2023

Montag:

Pasta ^{A/ Weizen} mit Spinat-Sahnesoße ^{A/ Weizen; G}
Blattsalat mit Balsamicodressing ^J

Dienstag:

Rindergulasch ^{A/Weizen,} mit Kartoffelknödel
und Rotkohl ³
Veg.: Paprika-Tofugulasch ^{A/Weizen;F}

Mittwoch:

Schnittbohneintopf ^{I,}
mit Dreikornbrot ^{A/Weizen;K}
Fruchtquark ^G

Donnerstag:

Bratwurst mit Kartoffeln
und Kohlrabi-rahmgemüse ^{A/Weizen; G}
Musl.: Geflügelbratwurst ^I
Veg.: Vegetarische Bratwurst ^{A/Weizen; F; I; J}

Freitag:

Seelachs in Knusperpanade ^{A/Weizen; J}
mit Dillsoße ^{A/Weizen; G} und Reis
Veg.: Wurzelgemüse-Reispfanne ^I mit Fetakäse ^G
Obst